

Директор

Утверждаю:
Н.В.Зрянина
02.10.2023г



Меню

на «02» октября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7- 11 лет	12 и стар ше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)	200/20		42,10	4,80	8,20	30,40	228,21
ТТК №1	Блин с клубникой	100		26,70	3,0	5,0	31,0	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200		19,20	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ				16,08	18,88	99,02	653,93
	Итого сумма			95,00				